MICHAEL NATURHEILKUNDE
BIEBER-ZSCHAU PHYSIOTHERAPIE

Ernährungsprotokoll

Bitte nehmen Sie sich in den Tagen vor unserem Ersttermin, kurz Zeit, **ALLE** Nahrungsmittel, einschließlich **ALLER** Zwischenmahlzeiten in Form von Kaffeestückchen, Schokoladeriegeln, Studentenfutter usw. zu notieren.
Ebenso schreiben Sie bitte **ALLE Getränke** auf, die Sie während eines Tages zu sich nehmen.
Dieses Protokoll bringen Sie zur Erstuntersuchung mit.
Es wird Ihnen und mir sehr helfen, Ihre Symptome besser einordnen und gezielter therapieren zu können.

Name:_____ Datum:_____

Tag	Morgens	Mittags	Abends	Zwischenmahlzeiten
Montag	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke
Dienstag	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke

MICHAEL NATURHEILKUNDE
BIEBER-ZSCHAU PHYSIOTHERAPIE

Ernährungsprotokoll Name: Seite 2

Tag	Morgens	Mittags	Abends	Zwischenmahlzeit
Mittwoch	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke
Donnerstag	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke
Freitag	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke

MICHAEL NATURHEILKUNDE
BIEBER-ZSCHAU PHYSIOTHERAPIE

Ernährungsprotokoll Name: Seite 3

Tag	Morgens	Mittags	Abends	Zwischenmahlzeit
Samstag	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke
Sonntag	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke	Mahlzeit Getränke

Herzlichen Dank